

¿Qué son los Primeros Auxilios de Salud Mental?

Por lo general, capacitamos a las personas en RCP o la maniobra de Heimlich o primeros auxilios. Pero también podemos encontrarnos con alguien que está sufriendo una crisis emocional. Primeros Auxilios de Salud Mental es un curso de 8 horas que enseña a identificar diferentes tipos de enfermedades mentales, como depresión, trastornos de ansiedad y abuso de sustancias. Al igual que en cualquier otra clase de primeros auxilios, hay un plan de acción para ayudar a una persona en crisis. Se enseña a evaluar si una persona corre el riesgo de hacerse daño o de suicidarse, a escuchar sin emitir juicios, a transmitir tranquilidad y a recomendarle a la persona que busque ayuda profesional.

¿Cuál es el objetivo de los Primeros Auxilios de Salud Mental?

El objetivo es que la persona que está atravesando un problema de salud mental pueda tener acceso a la atención. Si enseñamos a identificar y ayudar a alguien que está en una crisis de salud mental, podemos obtener atención profesional para esa persona.

¿Por qué Optum ofrece esta capacitación?

El objetivo de Optum es ayudar a quienes atraviesan una enfermedad mental a lograr la recuperación a largo plazo. Al brindar capacitación para asistir a alguien en una crisis de salud mental, aumentamos las posibilidades de que esa persona obtenga la ayuda que necesita.

¿Cómo se puede averiguar más información para hacer una Capacitación en Primeros Auxilios de Salud Mental?

Llame a Margarita Barroso al (208) 947-1313 o escríbale a Margarita.Barroso@bpahealth.com. La capacitación es especialmente recomendable para docentes, familias, cuidadores, personal de alojamiento de emergencia, consumidores y sus familias, guías religiosos, personal de servicio de emergencias, asesores y miembros de fuerzas policiales. No está dirigida a profesionales con licencia.

Las próximas sesiones de la capacitación en Primeros Auxilios de Salud Mental serán:

- Martes 16 de junio de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. | IDHW Caldwell Office | 3402 Franklin Road | Caldwell, Idaho 83605
- **NOTA:** este curso se dictará en **español**
- **INSCRIPCIÓN OBLIGATORIA**, llame a Margarita Barroso de Business Psychology Associates al (208) 947-1313 o escríbale a Margarita.Barroso@bpahealth.com
- O inscribese en: <http://thespeedyfoundation.org/mental-health-first-aid/>

